

Événements organisés par l'OCM



Contes du Samedi Soir
samedi 7 novembre 2026 à 18 h
partenariat Gouel bro Plistin
samedi 16 janvier 2027 à 18 h
samedi 13 février 2027 à 18 h
Ti an Holl



Le Porteur d'histoire ~ Cie Garance
samedi 6 février 2027 à 20 h 30
dimanche 7 février 2027 à 17h
An Dour Meur



Biennale des artistes amateurs
du 20 février au 7 mars 2027
Ti an Holl - exposition peinture & sculpture



Printemps des Poètes
mars 2027 - spectacle 19 mars à 18 h 30
An Dour Meur - concours de poésie & soirée
sur le thème « La poésie : zone d'action »



Faites de la musique
Concert
samedi 5 juin 2027
An Dour Meur
Fest-noz
mardi 15 juin 2027
An Dour Meur



Circuit des Chapelles
du 10 juillet au 15 août 2027
Lanvellec, Locquirec, Loguivy-lès-Lannion,
Plestin-les-Grèves, Plouaret, Ploulech, Ploumilliau,
Plounérin, Plouzélambre, Plufur, Saint Michel
en Grève, Tonguédec, Trédrez-Locquêmeau,
Tréduder, Trémel
balades contées, concerts, conférences,
expositions & randonnées patrimoine



Salon des Métiers d'Art
16 & 17 octobre 2027 - samedi de 14 h à 18 h
dimanche de 10 h à 18 h
An Dour Meur - 40 artisans - démonstrations

Tarifs indicatifs hors adhésion à l'OCM**

Piano, Accordéon Diatonique * 550€ > 670€ année
Clarinete, Bombarde, Saxophone * 510€ > 640€ année
Violon * 520€ > 640€ année
Guitare, Batterie, Ukulélé * 440€ > 640€ année
Éveil musical, Formation musicale 60€ > 170€ année

10 doigts 30€ année

Art de la parole 40€ année

Arts plastiques, Aquarelle, Peinture 160€ trim.

Bable 210€ année

Breton 190€ année

École de Broderie d'Art Pascal Jaouen 165€ trim. 471€ année

Écriture créative, Papiers de soi 250€ > 280€ année (mensuel)

Ikebana 60€ journée

Italien 390€ année

OK Chorale 60€ année

Club Photo Plestinais 20€ année

Sophrologie 98€ trim. 294€ année

Taichi Chuan 75€ trim. 200€ année

Théâtre 390€ année

Yoga 10€ ou 13€ séance 90€ trim 180€ année

Couture, Costumes STLU, Tricot gratuit

Entraide numérique gratuit

Peindre ensemble gratuit

Bridge, Scrabble, Échecs gratuit

English Conv., Portugais gratuit

Mignoned Eujeni gratuit

* Paiements échelonnés possibles :
Chèques, Chèques Vacances (ANCV), Bons CAF, Comités d'Entreprises.
À partir de la 2^e personne du même foyer fiscal inscrite sur un instrument,
tarif -20% sur le cours le moins cher

** **Pour tous les ateliers et stages payants ou gratuits**
l'adhésion à l'Office Culturel Municipal est **obligatoire**
12€ (plestinais) ou 14€ (extérieurs).

Sur présentation de la carte d'adhérent, vous bénéficierez
du tarif réduit pour les **spectacles** organisés par l'O.C.M.

n° SIRET 322 471 491 00017
code APE 9499 Z
guichet unique n° 00 14 385 100

association loi de 1901 reconnue d'intérêt général

Ateliers Tian Holl 2026 ~ 27



Printemps Été Automne Hiver

renseignements
02 96 35 06 28

tianholl@plestinlesgreves.bzh
<https://ocm.plestinlesgreves.bzh>

7 place d'Auvelais
22310 Plestin les Grèves
(en face de la Médiathèque)



**Le bureau
est ouvert
au public**

mardi 10 h - 12 h 30 ~ 14 h - 18 h
mercredi 10 h - 12 h 30
jeudi et vendredi 14 h - 19 h

Artistique-Manuel



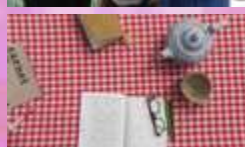
Art de la parole tous les 15 jours
mercredi de 18 h à 20 h
Jocelyne Jaunas - 06 68 37 53 99

Nouveauté



Costumes STLU 1 séance par mois
dimanche de 10 h 30 à 17 h 30
Jackie Le Hervé - 06 01 75 93 29

Nouveauté



Écriture créative & Papier de soi
mercredi de 9 h 30 à 12 h 30 1 séance par mois
jeudi de 18 h à 21 h 1 séance par mois
Félicie Louf - 06 37 02 20 72

Nouveauté

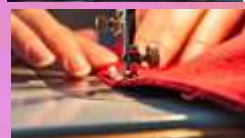


Théâtre enfants, ados, adultes
mercredi 14 h à 20 h
Giulia Donati - 06 77 69 45 02

Nouveauté



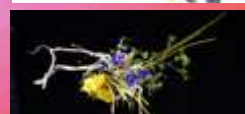
Créazur
mercredi de 10 h à 12 h arts plastiques
vendredi de 14 h 30 à 16 h 30 aquarelle
vendredi de 17 h à 19 h peinture
Maryline Darié - 06 28 61 80 26



Couture
mercredi 14 h à 16 h 30 / jeudi 18 h à 20 h 30
vendredi de 14 h 30 à 17 h
Annie Robert - 06 60 51 84 13



École de Broderie d'art P. Jaouen
samedi de 9 h 30 à 16 h 30 1 séance par mois
Anne Marc - 02 98 95 23 66



Ikebana - Art floral japonais
dimanche de 10 h à 17 h 1 séance par mois
Odile Carton - odilonc28@gmail.com



Club Photo Plestinais
lundi de 20 h à 22 h
Régine Bonabal - 06 64 64 03 28



Peindre ensemble
mardi de 14 h à 17 h
Nicole Cueff - 06 30 59 08 26



Tricot
jeudi de 14 h 30 à 16 h 30
Monique Henrion - 06 82 15 17 51



10 doigts tous les 15 jours
mercredi de 20 h à 23 h
Marlène Le Goff - 06 30 84 62 47

Musique - Chant

Ti an Holl - 02 96 35 06 28



Éveil musical 4-6 ans
samedi de 10 h à 10 h 30
Yorrick Corlouër



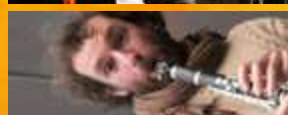
Guitare, Batterie, Ukulélé
vendredi et samedi
Yorrick Corlouër



Violon classique & traditionnel
mardi de 16 h à 18 h
Pierre Stephan



Piano, Formation musicale
jeudi, vendredi et samedi
Alexandre Boulai



Bombarde, Clarinette, Saxo
jeudi de 14 h à 18 h
Guillaume Laizet



Accordéon diatonique
jeudi de 17 h à 19 h
Mathieu Postic



Mignoned Eujeni
vendredi de 10 h à 11 h 30
Dominique Rouillé - 06 64 82 90 60



Ok Chorale
jeudi de 20 h à 22 h
Florence Arnaud - 06 17 53 62 10

Jeux



Bridge
vendredi de 10 h à 12 h
Scrabble
vendredi de 14 h 30 à 17 h
Nadia Béghain - 06 61 85 90 20



Échecs
mardi de 14 h 30 à 17 h
Christian Jaulneau - 02 98 79 24 90



Langues



Brezhoneg - Breton
lundi de 17 h 30 à 20 h 30 / mardi de 16 h à 20 h 30
Ti ar Vro - 02 96 49 80 55



Anglais - Bable
mardi de 10 h à 11 h 30 / mercredi de 19 h à 20 h 30
Caroline Meyer - 07 78 14 18 01



English Conversation
mardi de 14 h à 16 h
Hubert Geffroy - 06 41 41 83 70



Italien
mardi de 9 h à 10 h 30
Giulia Donati - 06 77 69 45 02



Portugais
lundi de 18 h à 20 h
Thaïs Lara - 06 25 27 53 95

Bien-Être



Sophrologie
lundi 18 h à 19 h
Nathalie Loringuer - 06 75 36 95 07



Taichi Chuan
mercredi de 18 h à 21 h
Jean-Yves Cailleret - 06 17 90 20 77



Yoga et Yoga Vinyasa
lundi de 9 h 45 à 17 h / jeudi de 10 h 30 à 12 h
Marielle André - 06 61 85 65 97
mardi de 18 h 15 à 20 h 30
Dzovick Euksuzian - 06 24 50 20 21

Numérique



Entraide numérique
lundi de 10 h à 11 h 30
Catherine Ales - 06 02 34 31 89