

# Événements organisés par l'OCM



**Contes du Samedi Soir**  
samedi 8 novembre 2025 à 18 h  
*partenariat Gouel bro Plistin*  
samedis 17 janvier 2026 à 18 h  
samedi 7 février 2026 à 18 h  
Ti an Holl



**Nuit de la lecture ~ Cie Garance**  
samedi 24 janvier 2026 à 18 h  
An Dour Meur



**Printemps des Poètes**  
mars 2026 - spectacle 20 mars à 18 h 30  
An Dour Meur - concours de poésie & soirée  
sur le thème « La liberté. Force vive, déployée. »



**Salon des Métiers d'Art**  
11 et 12 avril 2026 - samedi de 14 h à 18 h  
dimanche de 10 h à 18 h  
An Dour Meur - 40 artisans - démonstrations



**Faites de la musique**  
**Fest-noz**  
mardi 16 juin 2026  
An Dour Meur ou Salle des fêtes  
**Concert**  
samedi 20 juin 2026  
An Dour Meur



**Circuit des Chapelles**  
du 10 juillet au 15 août 2026  
Lanvellec, Locquirec, Loguivy-lès-Lannion,  
Plestin-les-Grèves, Plouaret, Ploulech, Ploumilliau,  
Plounérin, Plouzelambre, Plufur, Saint Michel  
en Grève, Tonguédec, Trédrez-Locquemeau,  
Tréduer, Trémel  
balades contées, concerts, conférences,  
expositions & randonnées patrimoine

## Tarifs indicatifs hors adhésion à l'OCM\*\*

Accordéon Diatonique \* 490€ > 610€ année  
Clarinete, Bombarde \* 450€ > 610€ année  
Piano, Violon \* 490€ > 610€ année  
Guitare, Batterie, Ukulélé \* 410€ > 610€ année  
Éveil musical 160€ > 170€ année

10 doigts 30€ année

Arts plastiques, Aquarelle 120€ > 170€ trim.

Peindre ensemble gratuit

Bridge, Scrabble, Échecs gratuit

English Conv., Portugais gratuit

Bable 210€ année

Breton 190€ année

École de Broderie d'Art Pascal Jaouen 165€ trim. 471€ année

Ikebana 60€ journée

Italien 400€ année

Mignoned Eujeni gratuit

OK Chorale 60€ année

Patchwork 15€ année

Club Photo Plestinais 20€ année

Poterie 42€ séance 392€ trim.

Sophrologie 98€ trim.

Taichi Chuan 75€ trim. 200€ année

Théâtre 400€ année

Yoga 10€ ou 12€ séance 90€ trim 180€ année

Couture, Tricot gratuit

Entraide numérique gratuit

\* Paiements échelonnés possibles :  
Chèques, Chèques Vacances (ANCV), Bons CAF, Comités d'Entreprises.  
À partir de la 2<sup>e</sup> personne du même foyer fiscal inscrite sur un instrument,  
tarif -20% sur le cours le moins cher

\*\* **Pour tous les ateliers et stages payants ou gratuits**  
**l'adhésion à l'Office Culturel Municipal est obligatoire**  
**12€ (plestinais) ou 14€ (extérieurs).**

Sur présentation de la carte d'adhérent, vous bénéficierez  
du tarif réduit pour les **spectacles** organisés par l'O.C.M.

n° SIRET 322 471 491 00017  
code APE 9499 Z  
guichet unique n° 00 14 385 100

association loi de 1901 reconnue d'intérêt général

# Ateliers TianHoll

## 2025 ~ 26



Printemps Été Automne Hiver

renseignements  
02 96 35 06 28

tianholl@plestinlesgreves.bzh  
<https://ocm.plestinlesgreves.bzh>



7 place d'Auvelais  
22310 Plestin les Grèves  
(en face de la Médiathèque)



**Le bureau est ouvert au public**

mardi 10 h - 12 h 30 ~ 14 h - 18 h  
mercredi 10 h - 12 h 30  
jeudi et vendredi 14 h - 19 h

# Artistique-Manuel



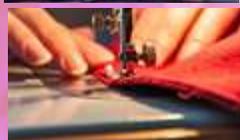
**Poterie et modelage**  
samedi de 9 h 30 à 12 h 30  
Sarah Pouilly - 06 03 87 52 38



**Théâtre enfants 6-12 ans**  
mercredi après midi  
Giulia Donati - 06 77 69 45 02



**Arts plastiques et aquarelle Créazur**  
mercredi de 10 h à 12 h  
vendredi de 14 h 30 à 16 h 30  
vendredi de 17 h 30 à 19 h ados  
Maryline Darié - 06 28 61 80 26



**Couture**  
mercredi de 14 h 30 à 17 h  
vendredi de 14 h 30 à 20 h 30  
Annie Robert - 06 60 51 84 13



**École de Broderie d'art P. Jaouen**  
samedi de 9 h 30 à 16 h 30 *1 séance par mois*  
Anne Marc - 02 98 95 23 66



**Ikebana - Art floral japonais**  
dimanche de 10 h à 17 h *1 séance par mois*  
Odile Carton - odilonc28@gmail.com



**Club Photo Plestinais**  
lundi de 20 h à 22 h  
Régine Bonabal - 06 64 64 03 28



**Patchwork**  
jeudi de 14 h à 17 h  
Martine Guégan - 06 44 10 68 07



**Peindre ensemble**  
mardi de 14 h à 17 h  
Nicole Cueff - 06 30 59 08 26



**Tricot**  
jeudi de 14 h 30 à 16 h 30  
Claudine Dumont - 02 96 54 11 45



**10 doigts tous les 15 jours**  
mercredi de 20 h à 23 h  
vendredi de 9 h à 12 h  
Marlène Le Goff - 06 30 84 62 47

# Musique - Chant

Ti an Holl - 02 96 35 06 28



**Éveil musical 4-6 ans**  
samedi de 9 h à 9 h 30  
Yorrick Corlouër



**Guitare / Batterie / Ukulélé**  
vendredi et samedi  
Yorrick Corlouër



**Violon classique & traditionnel**  
mardi de 16 h à 19 h  
Pierre Stephan



**Piano**  
jeudi de 16 h à 21 h  
vendredi de 16 h à 21 h  
samedi de 10 h à 16 h  
Alexandre Boulai



**Bombarde, Clarinette**  
jeudi de 16 h à 20 h 30  
Guillaume Laizet



**Accordéon diatonique**  
jeudi de 17 h à 19 h  
Mathieu Postic



**Mignoned Eujeni**  
vendredi de 10 h à 11 h 30  
Dominique Rouillé - 06 64 82 90 60



**Ok Chorale**  
jeudi de 20 h à 22 h  
Florence Arnaud - 06 17 53 62 10

## Jeux



**Bridge**  
vendredi de 10 h à 12 h  
**Scrabble**



vendredi de 14 h 30 à 17 h  
Nadia Béghain - 06 61 85 90 20



**Échecs**  
mardi de 14 h 30 à 16 h 30  
Christian Jaulneau - 02 98 79 24 90

# Langues



**Brezhoneg - Breton**  
lundi de 17 h 30 à 20 h 30 / mardi de 16 h à 20 h 30  
Ti ar Vro - 02 96 49 80 55



**Anglais - Bable**  
lundi de 14 h à 15 h 30 / mardi de 10 h à 11 h 30  
Caroline Meyer - 07 78 14 18 01



**English Conversation**  
mardi de 14 h à 16 h  
Hubert Geffroy - 06 41 41 83 70



**Italien**  
jeudi de 10 h à 11 h 30  
Giulia Donati - 06 77 69 45 02



**Portugais**  
samedi de 10 h à 12 h 30  
Thaïs Lara - 06 25 27 53 95

## Bien-Être



**Sophrologie**  
lundi 18 h 15 à 19 h 15  
Nathalie Lorinquer - 06 75 36 95 07



**Taichi Chuan**  
mercredi de 18 h à 21 h  
Jean-Yves Cailleret - 06 17 90 20 77



**Yoga et Yoga Vinyasa**  
lundi de 9 h 45 à 17 h / jeudi de 10 h 30 à 12 h  
Marielle André - 06 61 85 65 97  
mardi de 18 h 15 à 20 h 30  
Dzovick Euksuzian - 06 24 50 20 21

## Numérique



**Entraide numérique**  
lundi de 10 h à 11 h 30 et 15 h 45 à 17 h 15  
Pascal Martin - 06 77 74 73 31